



VORSPEISEN

- **La Bane** vegetarisch [G] € 4,50
Friskäse aus griechischem Joghurt, Oliven
- **Waziki** vegetarisch [G] € 5,50
griechisches Joghurt, Gartengurken, Nanaminze, Wasabi
- **Hu-Must** vegan [H] € 5,50
Kichererbsenpüree, grünes Tahina, Koriander-Chili-Pesto
- **Smilie** vegan [F, H, N] € 5,50
Kichererbsen, Red Curry, Tomatensauce, Koriander
- **Baba Ganusch** vegan [H] € 5,80
Melanzanistampf, Sesampaste
- **Borani** vegetarisch [G] € 5,80
griechisches Joghurt, Blattspinat, Jungknoblauch, Olivenöl
- **Caponata** vegan [Keine] € 5,80
geröstete Melanzani, rote Zwiebel, Rosinen, Tomatencreme
- **Smokey Melanzani** vegetarisch [D, L] € 5,80
Räucherpaprika, Melanzani, Harissa, Bio-Eier und Tomatencreme
- **Muhammara** vegan [H] € 6,50
Räucherpaprika-Creme, gehackte Nüsse, Olivenöl
- **La Grande** vegan [H, L] € 4,80
Weiße Riesenbohnen, Zucchini, Schmortomaten, rote Zwiebel
- **Moon go Salad** vegan [H, L, N] € 5,80
Mungo Bohnen, Belugalinsen, Chili, Koriander
- **Tabu Meh** vegan [A] € 4,80
Bulgur, Granatäpfel, Minze, Melanzani und Koriander
- **Cous Muss Salat** vegan [A] € 4,80
Couscous, Gartengurken, Tomaten, Rosinen, Kreuzkümmel und Limettensaft
- **Fundamentale** vegan [A, C, L, O, P] € 4,80
Fenchel, Risini, Orangen, Dille und gelber Muskateller

All unsere Speisen (außer mit * markierte Desserts) werden umweltbewusst im Weckglas verpackt geliefert – warm oder kalt. Pfand pro Glas: 2,- €. Bei Abholung der Speisen kann zwischen Weckglas und Einwegverpackung gewählt werden.

Allergene / Unverträglichkeiten: [A] = glutenhaltiges Getreide, [B] = Krebstiere, [C] = Ei, [D] = Fisch, [E] = Erdnuss, [F] = Soja, [G] = Milch / Laktose, [H] = Schalenfrüchte, [L] = Sellerie, [M] = Senf, [N] = Sesam, [O] = Sulfite, [P] = Lupinien, [R] = Weichtiere

Kontakt

VinziRast-Lokal mittendrin
01 235 07 72 14

lokal-mittendrin@vinzirast.at



HAUPTSPEISEN

- **Twisted Tajin** vegan [A, L] € 7,50
Wurzelgemüse, Trockenfrüchte, Couscous
- **Linsen-Pot** vegan [H, L] € 6,80
grüne Linsen, Cranberries, Wurzelgemüse, Dattelhonig
- **Lubia Gulasch** vegan [L] € 7,50
Spicy Fisolen, Schmortomaten, Basmatireis
- **Falafel-Lasagne** vegetarisch [G, H, L] € 7,50
Falafel, Caponata, Waziki
- **Yellow Mellow** vegan [A, H, L] € 7,50
Karfiol, Kichererbsen, Curry, Quinoa
- **Orientalisches Süßkartoffelragout** vegetarisch [G, L] € 7,80
Zuckererbsen, Limettenblätter, Minzlabane
- **Safrano** vegetarisch [A, C, L] € 8,80
Risini, Schmortomaten, Safran und Melanzani
- **Bestie** vegetarisch [G, H, L] € 8,80
Melanzani, Spaltlinsen, getrocknete Limetten, Basmatireis
- **Pilger Love** vegan [A, C, G] € 7,50
Zucchini-laibchen, Gerstl, Schafskäse, Labane
- **Green Manalishi** vegetarisch [G, H, L] € 8,80
Blattspinat, Green Curry, Kichererbsen, Basmatireis

DESSERTS

- **Marzipan Baklava*** [A, H] € 4,50
Ohne Worte
- **Mahlabi** glutenfrei, vegan [A] € 4,50
Kokospudding, Rosenwasser
- **Brownie*** glutenfrei [G, H] € 4,50
Nüsse, Bitterschokolade, Liebe
- **Cheese Cake*** [A, C, G] € 5,50
Viel Liebe, 1000 Kalorien
- **Rabbit Habits*** gluten- & zuckerfrei [G, H] € 4,50
Karottenkuchen, Nüsse, Dattelhonig, Tahina
- **Safran Milchreis** glutenfrei [H] € 4,50
Kokosmilch, Basmatireis, Pistazien, Zimt